

## 【がんのこと知っとき隊講座とは？】

医師・看護師の話に加えて、なにより実際にがんを経験した方の体験談が聴けるのが特徴です。

がんのことを自分のこととして考え、ご自身や身近な方にも備えられる学びの時間です。

## 【内容】

所要時間は90～120分。進行もこちらで行います。

- ①がんってどんな病気？：龍澤泰彦（医師・石川県がん安心生活サポートハウス所長）
- ②がんという体験を聴く：がん体験はなし隊（がん経験者）
- ③がんと上手につきあうコツ：木村美代（看護師・石川県がん安心生活サポートハウス）

## 【対象】

職場・地域・グループ（5名以上）などで無料で受講できます。

- ・石川県内であれば出張開催にも対応します。
- ・見学を兼ねて、はなうめでの開催も可能です。
- ・オンライン（zoom）での開催も可能です。

## 【これまでの活動】

社員研修会、福祉・介護系専門職向け研修会、ボランティアグループ学習会など

### 【受講のされた方の声】

- ・社員のがん検診促進のために社員研修としてお願いしました。
- ・介護現場でもがん患者さんが増えているので受講しました。
- ・実際の体験談を聴けてよかった。

## 【このような方はご連絡ください】

- ・がんのことを学んでおきたい方
- ・職場や職業、グループなどで学習会を企画したい方
- ・市民サポーター養成講座について、もう少し詳しく知りたい方



# がんを知りたい・備えたいグループ募集 がんのこと知っとき隊講座

申込み  
問合せ

TEL : 076-234-2108

Mail : [tsudoiba@saiseikaikanazawa.jp](mailto:tsudoiba@saiseikaikanazawa.jp)

石川県がん安心生活サポートハウス  
つどい場はなうめ  
金沢市本多町3-1-10 県社会福祉会館3階