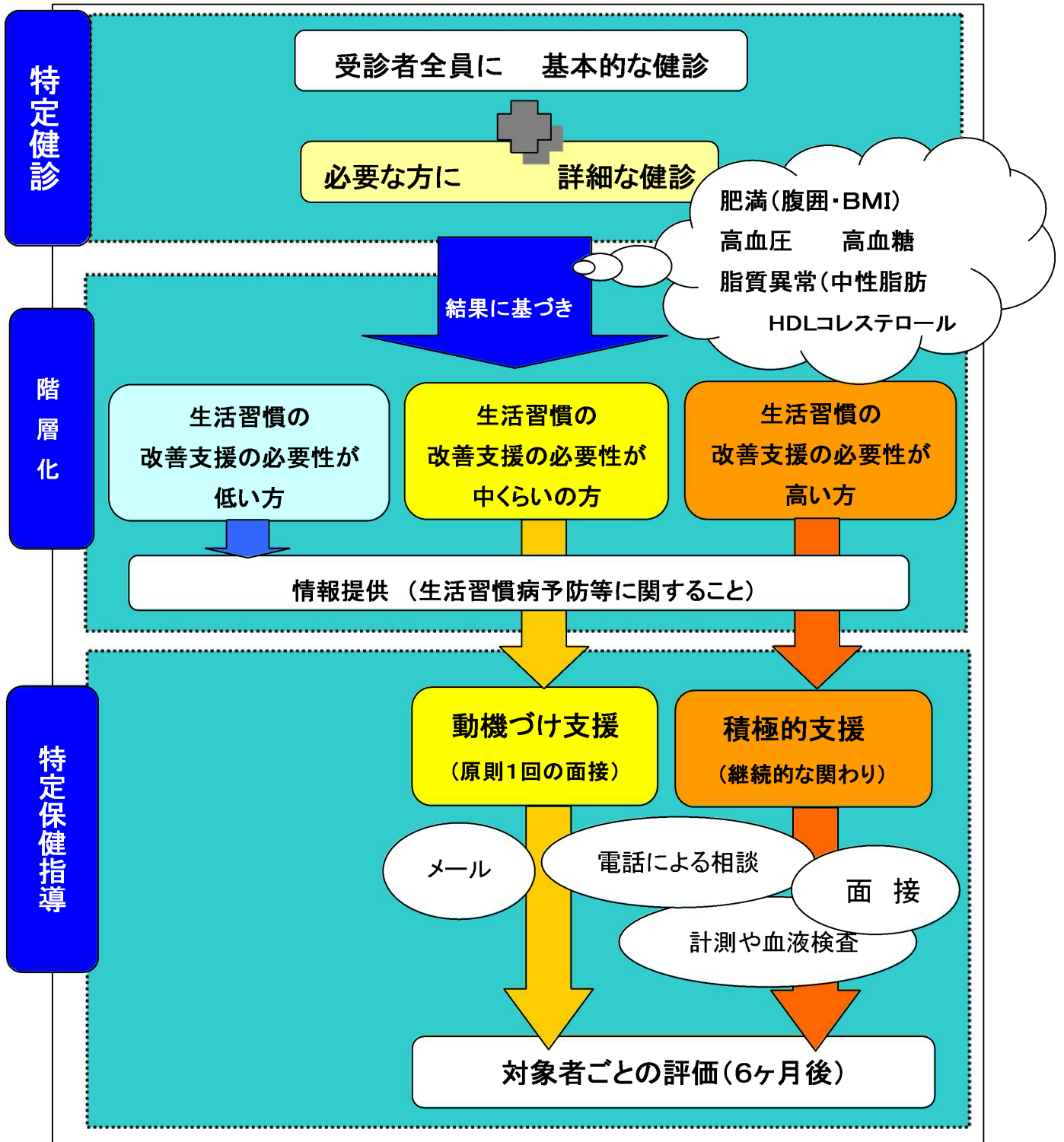


特定健診から特定保健指導への流れは？

- 特定健診では、対象となる方全員に「基本的な健診」を行います。また、医師が必要と判断した場合には「詳細な健診」も行います。
- 特定健診の結果から、保健指導の必要度に応じて階層化を行います。
- 「動機づけ支援」及び「積極的支援」と判定され、申し込みをされた方については、対象者の方と共に現在の生活習慣を振り返り、より健康的な生活を送るためのお手伝いをさせていただきます。

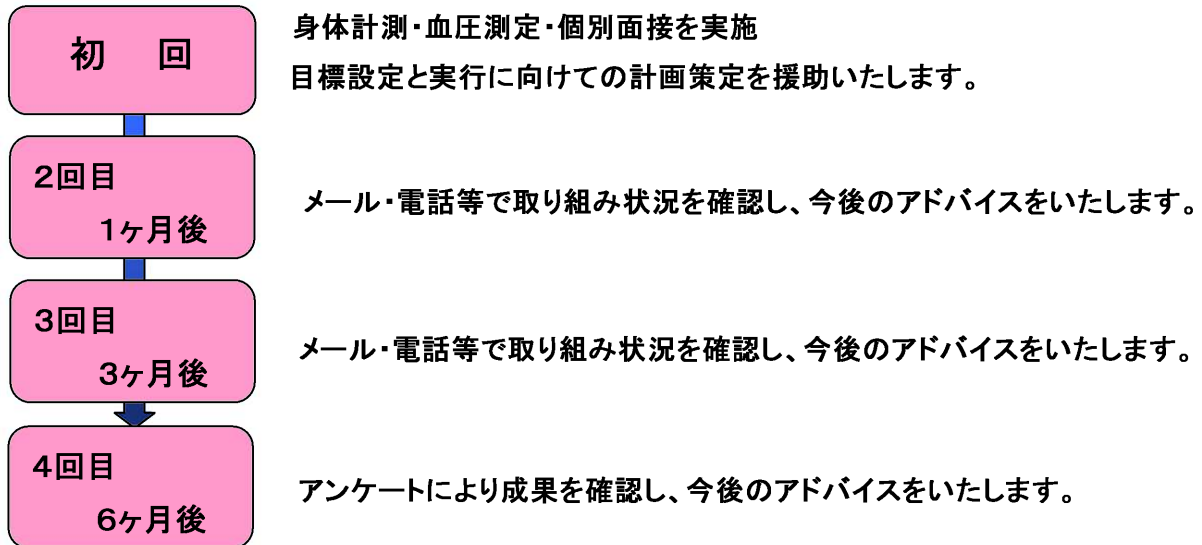


特定保健指導の内容(ご案内)

■動機づけ支援:生活習慣改善の必要性が中くらいの方

<支援期間> 6ヶ月

<支援方法>



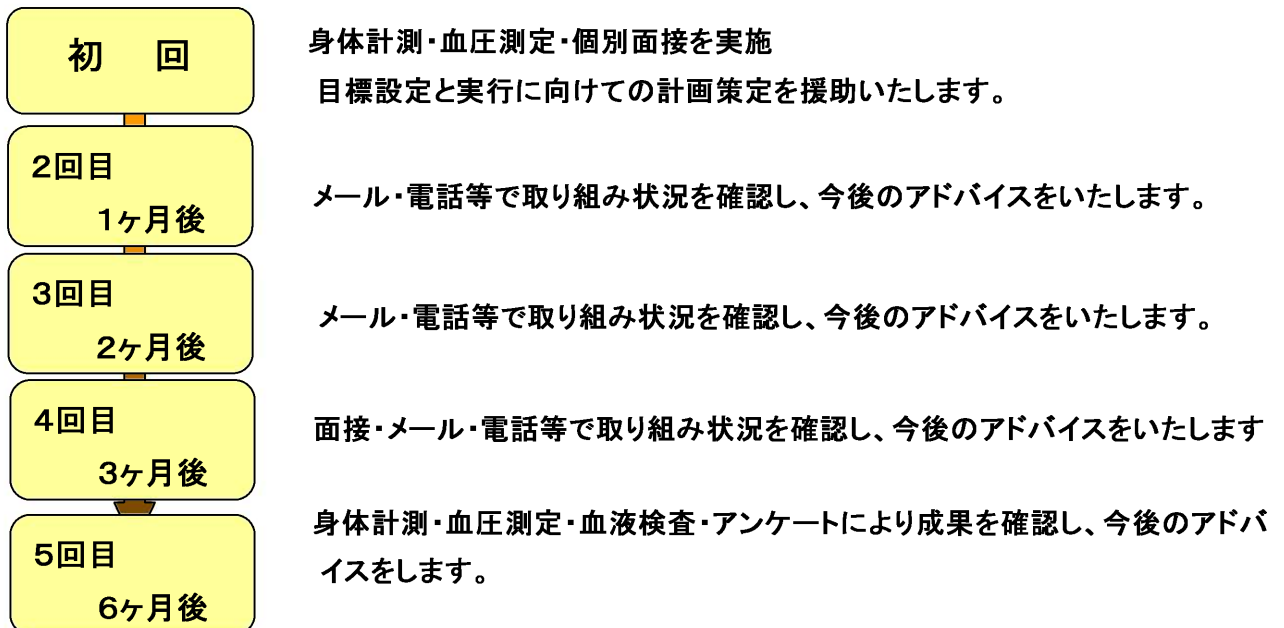
<実施日時> 毎週 月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時

<料 金> 7,350 円 * 個人負担額は健康保険組合によって異なります

■積極的支援:生活習慣改善の必要性が高い方

<支援期間> 6ヶ月

<支援方法>



<実施日時> 毎週 月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時

<料 金> 23,100 円 * 個人負担額は健康保険組合によって異なります